***ЛЕКЦИЯ « Электронная сигарета».***

Электронные сигареты были впервые изобретены около 13 лет назад. С каждым годом неуклонно росла их популярность и доступность. Одной из главных причин почему электронные сигареты так быстро завоевали популярность, заключается в том, что многие люди считают их безопасной альтернативой курению традиционных сигарет. Курение электронных сигарет называют «вейпингом» или парением. Электронная сигарета представляет собой прибор, напоминающий по внешнему виду флешку, в специальном отсеке которой находится жидкость, которая нагревается и в результате образуется пар-аэрозоль, выходящий наружу. Пар не обладает свойствами едкого дыма, он напоминает его визуально. Устройство состоит из аккумулятора, испарителя и ёмкости, для помещения ароматной жидкости. Именно в этой жидкости находится никотин. Работает прибор следующим образом: при включении электронной сигареты нагревается жидкость и начинается выделение пара, который имитирует дым, очень похожий на дым от обычной сигареты. Этот пар попадает в лёгкие курильщика. Пар-это газ, который образуется из жидкости при её нагревании и испарении. Аэрозоль похож на пар, но в нём также содержатся крошечные твёрдые частицы. Образуется химическое вещество под названием «пропиленгликоль», которое при вдыхании оседает во рту, верхних дыхательных путях, задней части горла, лёгких, а также в пищеводе и желудке. Производители и продавцы электронных сигарет позиционируют эти устройства как более безопасную альтернативу курения табака. В среднем концентрация небезопасных веществ, образующихся при курении электронной сигареты и вызывающих тяжёлые заболевания у человека чуть-чуть ниже, но большинство исследователей считают электронные сигареты такими же опасными, как и обычные, табачные. Химические в-ва, образующиеся при курении электронной сигареты накапливаются в сетчатке глаз, поэтому существует вероятность ухудшения зрения и слепоты. Кроме того большинство ароматических жидкостей для электронных сигарет содержат диацетил---опасное химическое в-во, которое называют «попкорн лёгких». Это серьёзное неизлечимое заболевание схожее по симптомам с хронической обструктивной болезнью легких, при которой происходит рубцевание лёгочной ткани, приводящее к утолщению и сужению дыхательных путей, при этом появляются кашель и одышка. В США за лето 2019 г было зарегистрировано более 450 случаев заболевания, связанных с курением электронных сигарет, а в августе зафиксирован первый случай летального исхода. Позже власти США сообщили о жертвах, любителей «попарить». Многие пациенты, большинство из которых были подростки или молодые люди жаловались на затруднённое дыхание в груди, рвоту, слабость в теле. У наиболее тяжёлых пациентов было обнаружено обширное повреждение лёгких, которое требовало лечения кислородом. И всё это после непродолжительного курения электронных сигарет! Компании, выпускающие электронные сигареты, любят заявлять о том, что электронные сигареты могут помочь людям бросить курить. Но это опять очередная ложь! В лучшем случае электронные сигареты могут быть такими же эффективными, как никотиновый пластырь или никотиновая жевательная резинка, но они определённо не являются тем чудом, о котором говорят многие компании. Нет смысла переходить на электронные сигареты, отказываясь от обычных. При курении тех и других в организм попадает огромное количество вредных веществ, которые относят к канцерогенам и они способствуют возникновению онкологических заболеваний и пагубно влияют на здоровье в целом. Курение обычных и электронных сигарет вредно для здоровья. Речь идёт, главным образом о совместимости химических веществ, содержащихся в электронных сигаретах и обычных. И о количестве, поступающих канцерогенных веществ в организм в целом.

Риск развития от курения вейпа особенно велик для детей и подростков, женщин, пожилых людей , людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной системы, а также, страдающих аллергическими реакциями. Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет отрицательного воздействия на организм человека. Поэтому бросайте курить- «парить» и берегите своё здоровье.

Наркологический кабинет поликлиники ЦРБ.