Муниципальное образование Отрадненский район

**Социальный проект как средство формирования ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, на тему:**

**«ДОРОГА К СЧАСТЬЮ»**

*Автор проекта:*

*Ковалева Анжелика Андреевна*

ст. Отрадная 2017 год

**Актуальность проекта:**

В последнее время подростки разучились общаться друг с другом или просто не делают этого из-за появления компьютеров, социальных сетей, и гаджетов, где дети постепенно уходят от реальной жизни к виртуальной. Это происходит, от части, из-за того, что подростки не знают и не умеют правильно организовать свой собственный досуг, выбирая малоактивную деятельность. Но ведь большую роль для успешной жизни подростка играет социализация личности, умение жить и комфортно себя чувствовать в коллективе, умение общаться и действовать в команде - обществе. Общение оказывает чрезвычайно важное влияние и на интеллектуальное, и на эмоциональное, и на нравственное развитие личности, а также на профилактику незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Тем большую актуальность приобретает формирование межличностных отношений и процессов в ученических группах в подростковом возрасте, наполненном конфликтными переживаниями, характерологическими проявлениями формирующейся личности, которая склонна из-за неправильной организации собственного досуга и круга общения поддаваться негативному влиянию.

В рамках реализации проекта предполагается организовать и провести велопробег. Это позволит участникам проекта во время увлекательного путешествия и в неформальной обстановке завести новые знакомства, посетить различные места, получить новые знания и опыт.

**Проблема**

Отсутствие единой площадки для общения молодежи Отрадненского района увлекающихся велосипедным спортом и велотуризмом.

**Идеей проекта является:**

Проведение велопробега для молодежи, направленных на формирование привычек здорового образа жизни, экологической культуры, воспитание патриотизма и активной гражданской позиции.

В дальнейшем проект предполагает ежегодную его реализацию и расширение географической территории проекта, что позволит включить в него большее количество участников.

**Порядок проведения:**

1. Ознакомление всех участников с правилами участия в велопробеге.

2. Каждому участнику необходимо предоставить медицинскую справку, заверенную лечащим врачом об отсутствии противопоказаний для занятий велоспортом и велотуризмом, заявление на участие, копию заполненных страниц паспорта, письменное разрешение родителей на участие (для участников от 14-17 лет), пройти процедуру регистрации и ознакомится с правилами участия в велопробеге, соблюдать правила дорожного движения, пройти инструктаж ПДД для велосипедистов и техники безопасности при передвижении по дорогам общего пользования.

2.1. В критической ситуации участники велопробега должны оказывать друг другу посильную помощь, прохождение дистанции разрешено только на велосипеде.

**Цель проекта:**

- развитие велоспорта и велотуризма в Отрадненском районе;

- привлечение населения к активному и здоровому образу жизни;

- популяризация велосипеда среди населения как экологически чистого вида транспорта;

- формирование добрых традиций связанных с проведением ежегодных велопробегов;

**Задачами проекта являются:**

1. Организовать участие молодежи в возрасте от 14-30 лет в велопробеге.

2. Привлечь специалистов профилактических ведомств для участия в мероприятии.

3. Заинтересовать молодежь в возрасте от 14-30 лет участием в велопробеге через рекламу в социальных сетях: Вконтакте, Одноклассники, Инстаграмм (2 раза в неделю) - 6500 человек и районную газету ( 1 раз в месяц) - 200 человек.

**Механизмы реализации проекта:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап | Выполняемые действия | Сроки реализации |
| 1 | Привлечь спонсоров для реализации проекта | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 2 | Организовать сетевое взаимодействие с МКУ «Комитет по Делам Молодежи МООР» и ООО «Районная газета «Сельская жизнь», ГИБДД МВД России по Отрадненскому району, МБУЗ «Отрадненская ЦРБ», ПОУ "Отрадненская АШ ДОСААФ России" | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 3 | Разработка маршрута Велопробега, согласование маршрута с ГИБДД МВД России по Отрадненскому району. | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 4 | Организовать информационное сопровождение в социальных сетях: Вконтакте, Одноклассники. | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 5 | Сформировать список участников Велопробега | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 6 | Провести «Велопробег» | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 7 | Возложение цветов к мемориалу «Вечный огонь» ст. Отрадной. | С августа 2017 по октябрь 2017.  Далее – ежегодно. |
| 8 | Анализ Велопробега с участниками | С августа 2017 по октябрь 2017.( по итогу проведения)  Далее – ежегодно. |

**Риски проекта:**

1. Неблагоприятные погодные условия.

Выход – перенос мероприятия на другую дату или время.

1. Отказ в согласовании маршрута велопробега.

Выход – заранее подобрать несколько маршрутов.

1. Отсутствие спонсоров,

Выход - приобретение футболок с логотипом и средства на транспортные расходы за счет средств молодежной программы «Молодежь Отрадненского района.

**Ресурсы, требуемые для реализации проекта:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Имеющиеся:**   * Молодежь в возрасте от 14-17 лет   с исправными велосипедами;   * Волонтеры; * Сотрудники МКУ «МЦ МООР»; * Бригада «Скорой помощи»; * Маршрут | **Необходимые:**   * Средства на футболки с логотипом; * Средства на транспортные расходы. |

**Результаты:**

* Проведен велопробег на территории муниципального образования Отрадненский район;
* Приняло участие 86 учеников в возрасте от 14-17 лет , 136 человек в возрасте от 18-30 лет, 15 волонтеров, 3 организатора, 4 сотрудника ГИБДД, 3 фельдшера бригады «Скорой помощи», 4 специалиста профилактических ведомств.
* Размещена информация в социальных сетях: Вконтакте, Одноклассниках, в районной газете «Сельская жизнь» Информацию просмотрели 7500 человек.

**Определение социального эффекта:**

Сплочение подростковой группы, улучшение межличностных отношений в коллективе, организация досуга среди сверстников.

- расширение и создание информационного поля по вопросам профилактики наркомании в молодежной среде;

- укрепление здоровья подростков и молодежи;

- пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение внимания жителей станицы и района к велосипедному туризму;

- развитие велоспорта и велотуризма в Отрадненском районе;

- привлечение населения к активному и здоровому образу жизни;

- популяризация велосипеда среди населения как экологически чистого вида транспорта;

- формирование добрых традиций связанных с проведением ежегодных велопробегов;

- привлечение несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах в органах и учреждениях системы профилактики к занятиям физической культурой и формирование у них активной гражданской позиции;

- профилактика и предупреждение преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.

- стимулирование интереса молодежи и подростков к общественной жизни Отрадненского района.