***ЛЕКЦИЯ О НАРКОТИКАХ № 2***

***(продолжение).***

Давайте разберём воздействие алкоголя на человека. Уличные названия его---бухло, пойло, синька, алкашка. Алкоголь подавляет центральную нервную систему ( головной и спинной мозг), снижает моральные ограничители и ухудшает способность к суждению. Приём алкоголя в больших количествах может привести к коме и даже к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и может стать роковым. Алкоголь воздействует на мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искажает зрительное восприятие, приводит к провалам памяти и потере сознания. Организм подростка ещё только развивается, поэтому на физическое и духовное здоровье подростков алкоголь оказывает более сильное воздействие, чем на людей старшего поколения.

Последствия употребления: ощущения тепла, покраснение кожи, ухудшение способности к суждению, нарушение координации движений, невнятная речь, утрата сознания происходящего и потеря памяти. Большое количество алкоголя обычно приводит к похмелью, тошноте, беспокойству, слабости, дрожи, рвоте.

После частого, длительного употребления, в результате привыкания к многочисленным неприятным последствиям приёма алкоголя человек может начать пить ещё больше. Это в свою очередь приводит к ухудшению физического здоровья, в том числе к разрушению печени и повышенного риска сердечных заболеваний. Женщина может родить ребёнка с отклонениями в развитии сердца, мозга или других органов. Если резко бросить пить, могут наступить симптомы похмелья, а также нервозность, бессонница, потливость, плохой аппетит, а иногда судороги и даже смерть. Злоупотребление алкоголем также может породить ожесточённость и конфликты в личных отношениях.

Теперь рассмотрим синтетические наркотики. Уличные названия ---соль, синтетика, метель, быстрый, феи. Синтетические наркотики производятся из искусственных химических веществ. Синтетические наркотики, известные как «дизайнерские наркотики», включают в себя синтетическую марихуану (спайс или К2), синтетические стимуляторы ( соли для ванн и n-bomb). Это полученные химическим путём разновидности запрещённых наркотиков, которые были немного изменены, чтобы не попадать в категорию запрещённых. Это позволяет продавцам наркотиков получать прибыль, продавая эти наркотики через Интернет или магазины, формально не нарушая закон. Когда дизайнерский наркотик становится запрещённым, химик опять его изменяет. Это повторяется снова и снова. По причине того, что вещества, используемые при изготовлении наркотиков, постоянно меняются, потребители не знают, что содержится в наркотике и какие эффекты он вызывает.

Последствия их употребления---галлюцинаци, иллюзии, замешательство, дезориентация, психоз, мысли о самоубийстве и самоубийство, очень сильное возбуждение и беспокойство, жестокое поведение, равнодушие, потеря сознания. Головные боли, тошнота, рвота, диарея, потоотделение, сильный жар, нарушение работы почек, сердечные приступы, кровоизлияние в мозг.

Постоянное и продолжительное употребление этих наркотиков ведёт к нарушению и отказу работы почек, нарушение работы печени, припадки, опухоль и разрушение головного мозга, дрожь, сильная усталость, бессонница, забывчивость и замешательство, паралич, постоянное и сильное беспокойство и депрессия, разложение скелетной мышечной ткани, смерть.

Следующее наркотическое средство--- экстази. Уличные названия---таблы/таблетки, круглые, колёса, шайба/шайбы. Это синтетический порошок, производимый в лабораторных условиях. Производители могут добавить в состав, всё что угодно. Экстази по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них изображаются улыбающиеся рожицы. Смешивание экстази и алкоголя чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу. Стимулирующее воздействие наркотиков, подобных экстази, создаёт иллюзию, что можно танцевать без устали очень долгое время. А в сочетании с тем, что на вечеринках зачастую душно и тесно, употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.

Последствия употребления---ухудшение мыслительных последствий, замешательство, депрессии, проблемы со сном, паранойя ( подозрительность, недоверие, боязнь других людей), крайнее беспокойство, страстное желание принять ещё дозу, мышечное напряжение, непосредственное скрежетание зубами, тошнота, затуманенное зрение, обморочное состояние и озноб или потливость, ложное чувство симпатии.

Последствия длительного употребления---продолжительный и возможно необратимый вред мозгу, ухудшение мыслительных способностей и способности к суждению. Некоторые умирают после первого же употребления экстази.

Рассказывает Анна: *экстази сделал из меня сумасшедшую. Как-то раз я взяла и укусила бокал, как будто это было яблоко. Я поняла, что происходит, только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа грызла свою одежду.*

Следующий наркотик кокаин. Уличные названия-кокс, муха, марафет. Кокаин это наркотик в форме порошка. Этот же наркотик в форме кристаллов называют крэком. Кокаин вызывает кратковременные вспышки кайфа, вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять ещё дозу. Те кто употребляют кокаин, зачастую не могут нормально есть и спать. У них может наблюдаться сердцебиение, мышечные спазмы, судороги. Часто они впадают в состояние паранойи, испытывают гнев, враждебность и беспокойство, даже когда не находятся под действием принятого наркотика.

Последствия длительного употребления наркотиков кроме перечисленных могут вызвать раздражительность, перепады настроения, беспокойное настроение, слуховые галлюцинации. Привыкание организма к этому наркотику развивается таким образом, что для получения такого же «кайфа» требуется увеличение дозы. Прекращение действия вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого приёма. Эти состояния могут быть настолько болезненными, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. И если ему не удаётся добыть кокаин, депрессия может усилиться настолько, что человек может покончить с собой.