***ЛЕКЦИЯ О НАРКОТИКАХ № 3***

 ***(продолжение)***

 Далее следующий наркотик первитин и другие метамфетамины. Уличные названия спиды, винт, скорость, фен, мет. Оборот и применение метамфетамина на территории РФ запрещены. Первитин- это форма метамфетамина, напоминающие маленькие частички стекла или блестящие бело-голубые камешки. На улицах его называют «лёд», «кристалл», «стекло» и т.д. Это наркотик, вызывающий чрезвычайно мощный и вызывающий зависимость синтетический стимулятор, приводящий к агрессии, буйному или психотическому поведению. Многие наркоманы рассказывают, что пристрастились к нему после первого же приёма. Это один из наркотиков, зависимость от которого лечится труднее всего. К отрицательным последствиям употребления первитина относятсянарушенный сон, гиперактивность, тошнота, мания величия, возросшая агрессивность и раздражительность. Может вызвать ослабление чувства голода и как результат- потеря веса. В больших дозах вызывает больший «кайф», за которым следует смятение и иногда буйство. Среди прочих эффектов -бессоница, замешательство, галлюцинации, беспокойство и паранойя. Могут также наблюдаться судороги, приводящие к смертельному исходу. Длительное употребление первитина –это усиленное сердцебиение и повышение кровяного давления, повреждение кровеносных сосудов мозга, приводящее к инсульту или неравномерным сердечным сокращениям, сердечно-сосудистой недостаточности или летальному исходу. Может вызвать повреждение печени, почек, лёгких. Имеются явные свидетельства того, что наркоманы, сидящие на этом наркотике, страдают от повреждений мозга, в том числе от нарушений памяти и растущей неспособности воспринимать абстрактные идеи. Те кому удаётся освободиться от зависимости, подвержены провалам памяти или резким перепадам настроения.

Рассказывает Борис: *я выбрал первитин, хотя пробовал и другие наркотики---недорогие, легко доступные, быстро вызывающие зависимость и простые в употреблении. Его я пробовал всего раз и----БАХ! Я тут же пристрастился. И самое главное в моей жизни, чему этот наркотик нанёс самый большой вред, была моя музыкальная карьера. У меня была классная группа с прекрасным репертуаром, в ней играли замечательные ребята, которые были не просто музакантами, но и моими лучшими друзьями. Всё изменилось с тех пор, как я подсел на винт.*

Следующий наркотики---ингалянты ( клей, веселящий газ, закись азота). Ингалянты ---это пары токсичных веществ, которые используют наркоманы для того, чтобы получить «кайф». Многие бытовые вещества могут быть использованы как ингалянты. По другому это называется тоскикомания, т.е. болезненное пристрастие к употреблению токсичных для организма веществ. Ингалянты воздействуют на наш мозг. Они вызывают кислородное голодание организма, заставляют сердце биться быстрее, нарушая обычный ритм сердцебиения. Люди, принимающие ингалянты, могут потерять обоняние, страдают от тошноты, носовых кровотечений, у них могут развиваться заболевания печени, почек, лёгких. Ингалянты могут сделать людей неспособными нормально ходить, говорить, мыслить. Самый большой вред они наносят мозгу, всасываясь непосредственно через носовые пазухи. Человек, принимающий ингалянты, порой неожиданно буйно реагирует на окружение. Кроме указанных выше последствий ингалянты могут убить человека, вызвав сердечный приступ или удушье, поскольку вдыхаемые испарения замещают собой кислород в лёгких. При длительном употреблении ингалянты приводят к мышечной атрофии( уменьшение массы или объёма органа или мышцы, сопровождающееся ослаблением или полным прекращением их деятельности), ослаблением мышечного тонуса и силы. Могут нанести необратимый вред организму, а особенно мозгу.

 Следующий наркотик героин, или по другим назвниям «хмурый, перец, медленный, герыч, белый, порох, гарик». Он вызывает сильнейшую зависимость. Героин быстро проникает в мозг, но заставляет человека медленно думать и реагировать, ослабляя способность принимать решение. Он вызывает проблемы с памятью. Введение наркотика создаёт риск заболевания ВИЧ, гепатитом и другими болезнями вследствие использования заражённых игл. Эти заболевания могут передаваться половым партнёрам героинового наркомана и его детям. Героин один из трёх наркотиков, названия которых чаще всего звучат в связи с гибелью наркоманов. Жестокость и преступления –спутники употребления героина. У людей принимающих героин затуманивается сознание, их мучает тошнота и рвота. Восприятие боли может быть ослаблено. У беременных женщин могут случаться выкидыши. Сердечные функции замедляются, ещё больше замедляется дыхание, что порой приводит к летальному исходу. После длительного употребления героина остаются рубцы на венах, разрушенные вены, бактериальные инфекции в кровяных каналах и сердечных клапанах. Гнойники и другие инфекции мягких тканей, заболевания печени и почек. Возможны осложнения в лёгких. Совместное использование шприцев или иньекций может вылиться в заболевание гепатитом В, С, ВИЧ и другими вирусными заболеваниями передающимися через кровь.

 Следующий наркотик ЛСД или по уличному кислота, марки, люся, кислый. ЛСД до сих пор является одним из самых сильнодействующих наркотиков, влияющих на разум, и одним из самых ядовитых химических веществ на Земле. Последствия приёма ЛСД непредсказуемы. Мизерная доза наркотика может погрузить в наркотические галлюцинации на 12 час. и более. Последствия употребления- расширенные зрачки, повышение температуры тела, учащённое сердцебиение, повышенное кровяное давление, потливость, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь конечностей. Человеку, употребляющему ЛСД, могут приходить в голову тяжёлые, внушающие ужас мысли, он может испытывать страх потерять контроль, сойти с ума или умереть. Он может также впасть в отчаяние. После длительного употребления наблюдаются вспышки прошлых ощущений ( или повторяющиеся трипы- изменённое состояние человека), которые происходят даже спустя долгое время после приёма наркотика, когда его действие, казалось бы, давно прекратилось. ЛСД-трип обычно начинает рассеиваться по прошествии около 12 час. , однако некоторые наркоманы впадают в состояние продолжительного психоза.

 Теперь рассмотрим злоупотребление препаратами по рецепту. Некоторые врачи считают, что это даже более серьёзная проблема, чем уличные наркотики. Обезболивающие, транквилизаторы, антидепрессанты, препараты для сна и стимуляторы могут казаться «безопасными», потому что их выписывают врачи, но они могут вызвать настолько же сильную зависимость и быть настолько же мощными, как героин и кокаин. Непрерывное использование обезболивающих, депрессантов, стимуляторов или антидепрессантов может привести к зависимости- и болезненным симптомам ломки для тех, кто пытается уйти от зависимости. Лишь немногие препараты перечислены здесь:

---Обезболивающие: нурофен, промедол, трамадол, кетанов, морфин, буторфанол. Действие этих препаратов может включать в себя замедление дыхания, тошноту и бессознательность. Злоупотребление ими приводит к зависимости.

---Депрессанты: это препараты, которые замедляют деятельность мозга и функций нервной системы. Среди них: алпразолам, седуксен, секонал, диазепам. Их действие может включать в себя проблемы с сердцем, прибавку в весе, утомление и нечёткую речь. Периодическое употребление может привести к зависимости.

---Стимуляторы: эти препараты ускоряют биение сердца и дыхание, точно также как и «спиды» или кокаин. Среди них –риталин(запрещён в РФ), аддерал, концерта и наркотики вроде бензедрина. Действие этих препаратов включает в себя повышенное А/Д и ускоренное сердцебиение, враждебность и паранойю.

---Антидепрессанты: флуоксетин, амитриптиллин, пароксетин, феварин, сертралин –это лишь некоторые из часто используемых антидепрессантов. Действие препарата включает в себя нерегулярное сердцебиение, параноидальные реакции, жестокие или суицидальные мысли и галлюцинации. Долговременное использование может привести к зависимости.

От обезболивающих, депрессантов и антидепрессантов только в США умерло больше людей, чем от кокаина, героина, метамфетаминов и амфитаминов вместе взятых.

Врач-психиатр-нарколог районной поликлиники Вячеслав Евгеньевич Беспамятнов